Лена Емельян

КЫРГЫЗСТАН

Спортивный. Горный. Поход. Третьей. Категории. Сложност

ход. Третьей. Категории. Сложности. Крутая. Как кипяток.

Кыргызстан

Лена Емельян

Кыргызстан

Минск – 2022

Текст, фото – Елена Емельян
Оформление – Роман Мельник
Кыргызстан – Беларусь – Україна
2022

Спортивный.
Горный.
Поход.
Третьей.
Категории.
Сложности.

Кыргызстан.

Как было страшно, трудно, больно, холодно, жарко, хорошо, тихо, безысходно, волнительно, непонятно, далеко, долго, высоко, пьяняще напишу потом. Пока просто - крутая.
Как кипяток.
@siarzhuchok , спасибо!

Итак, День 1.

13.08.22

Аэропорт. Минск.

Рюкзак - 22,7 кг, когда в нем, ощущение, что отрываются ручки и перестает течь кровь в руках.

Впереди два дня дороги и ожиданий.

Минск - Москва.

Москва - Бишкек.

Бишкек - Каракол.

Уже хочется дальше от людей, разговоров и шума.

Если ты захочешь поесть в аэропорту Шереметьево, будь готова, детка, что пиво, хлеб и кусок курицы будет стоить 20 долларов.

День 2.

Всю ночь летели из Москвы в Бишкек. Спали, открывали глаза, ели, опять спали.

Впервые летела в таком огромном самолёте - 8 сидений в ширину.

Не успели выйти из самолёта, тут же пересели в такси до автовокзала, чтоб оттуда весь день на рейсовой маршрутке ехать в Каракол.
- У нас сейчас приятно, не жарко, всего лишь 27 градусов, неделю назад было сорок, - рассказывал таксист.

В Караколе ждал Сяржук, Иссык-Куль (озеро) и лагман (еда).

А ещё разговор про зачем все эти инвалиды участвуют в паралимпийских играх, что нет в этом смысла в нашей стране и прочее. **В стране, где много слов начинается на Ы, иногда трудно понять друг друга**.

А Кыргызстан беден, тут это видно на каждом углу. Но богат детьми и горами. Это тут тоже видно на каждом углу.

Ребята спят, а Сяржуку ещё еду паковать полночи. От помощи отказался, вздыхает там одиноко в своей комнате и пересчитывает макаронины и сахар))).

- Лена, ты можаш мне не задаваць столькі пытанняў адначасова, я не ведаю, на што адказваць?

В Минске сейчас 19:23, а в Караколе 22:23.

День 3. В поисках эдельвейса.

Только Сяржук знает, как выглядит эдельвейс, обещал показать, но мы не встретили.

Утром два часа ехали на буханке до Алтын-Арашан:
- А теперь 1,5 часа ламбады, - сказал черный русский, или как тут его называют, китаец Серёга, наш водитель.

Приехали, поставили палатку и ушли по красивейшей долине относить заброску: просто спрятали среди камней три пакета. Два с едой, один с моей кофтой и салфетками. Вот еду было оставлять нормально, но когда я увидела, что там и моя кофта, вот просто под камнем, я, конечно, удивилась и смирилась, что, возможно, не видать мне ее.

В эту точку мы вернёмся через четыре дня с другой стороны и заберём еду.

К вечеру вернулись в Алтын-Арашан, тут уже стояла наша палатка. Кстати, все 20 км сегодня мы с Аней шли без рюкзаков, потому что девочки! Приятно))).

Уже затемно пошли к родоновым источникам. Приняли теплые ванны, выпили пива, я помыла голову в теплой воде.

И потом на нас обрушилось звёздное небо. Близкое и миллионно-прекрасное.
Божежтымой! Как красиво.

Теперь я сижу уже в куртке, которую предполагала в снега, шапке и трясусь от холода. Изо рта идёт пар. Сейчас съем гречку с мясом, выпью чаю и сразу в спальник!

Мысли-итоги за сегодня:

1. Семья нужна для того, чтобы расти, развиваться и поддерживать друг друга в начинаниях, разных, в том числе. Чтоб было куда возвращаться, от чего отталкиваться, иногда лететь и летать вместе, радоваться успехам друг друга.
2. Сегодня весь день думала, зачем иду, зачем так долго и далеко, пока не знаю.
3. Было ещё что-то, но забыла.

Вечером уже второй день на минут 30 после мытья отекают руки и ноги, как будто аллергия и пощипывание. **Странно**.

День 4.

Начался с дождя, овсянки и "дикари какие-то" от местной жительницы, потому что мы остановились возле леса, а не за деньги у нее во дворе. Я принесла мусор - пару пустых бутылок из ее же магазина. Женщина мусор взяла, но обиделась и испортила себе утро.

Вес моего рюкзака - 18 км. У парней - 20, у Ани - 16.
- Патрэбна паменшыць асабістыя рэчы, - сказаў мне Сяржук.
- Выкинуть, что ли? - ответила я и вспомнила про шампунь, бальзам для волос, спортивные штаны, байку для спанья и бритву.

Вчера, засыпая, перебирала в голове: рюкзак - Антона, спальник - Валеры, герма - Валеры, наколенники - Валеры. Трекинговые носки - подарок Антона.
Гамаши и туристическое полотенце - подарки Кати.
Теплые спальные носки - подарок Паши.
Фонарик - подарок друзей.
Баф, флисовая кофта, надувная подушка - подарки Валеры.
Ребята, спасибо! За спальник и наколенники - миллион спасибо! За спальник буду вспоминать с благодарностью каждую ночь похода! Божежтымой, в нем тепло!

Сейчас 10.27 по местному времени, сидим под ёлками, пережидаем дождь. У нас лёгкий день - 10 км, подойдем под перевал. Проходить не будем, не хватает акклиматизации. Акклиматизация - это когда организм привыкает к количеству кислорода вокруг. Ребята рассказывали, что в прошлый раз было три дня тошниловки и головных болей. Жду. Наблюдаю за своими ощущениями.

Часа три сидим под ёлками. Идёт дождь. Пили чай. С сахаром!
- Менш ужывайце цукру, нам не хопіць, - адзначыў Сяржук.

- Сяржук, ты такой классный чай делаешь, с приправой. Попил и сразу как поел.
- Яшчэ дзень дажджу і так і будзе. Папіў і паеў.

После обеда вышли и пошли в гору наши лёгкие 10 км.
- Привет, Лена!
- Привет, тазобедренные, - ответила через километров 5 Лена)).

Очень много сегодня людей. Идут нам навстречу немцы, итальянцы, восточные люди.

20:37. Мы уже поужинали и в спальниках.
Высота 3 100.

После обеда был брод и дождь. Готовили под тентом.

Из сухого уже осталось меньше, чем было. Процентов 30.

Порвала чехол от чудесного Валериного спальника - тянула из гермы. Задача максимум и минимум - сохранить сухим спальник и спальную одежду.

Важно ещё заснуть раньше, чем захочешь в туалет. Дабранач.

А, Сяржук лежит рядом и спросил, написала ли я про сурков. Так вот, пишу. Видели семейство сурков - 5 штук.

Итоги:

1. Хорошо, что взяла книгу, хотя Сяржук сказал: "Лена, ты мяне здзіўляеш". А когда так говорит Сяржук, не всегда понятно, хорошо это или плохо.
2. Идти трудно, такое состояние, как будто сильно устала и каждый шаг медленный.
3. Скоро дойдем до снегов.

День 5.

Ночь длинная. Успеваю увидеть три сна и долго просто лежать. В 07.00 - завтрак. Мы с Лёшей заканчивали вчерашнее дежурство и готовили пшеничные хлопья с сухим молоком, цукатами, сахаром, кофе и черный шоколад. На следующее дежурство заступаем завтра в обед.

- А как ложиться в палатке? - спросила команда у Сяржука.
- Як хочаце, - адказаў Сяржук і лёг пасярэдзіне.
Расклад получился такой: Леша, я, Сяржук, Аня, Артем.

Утром стягиваю ночные штаны, натягиваю легинсы и ходовые, зимнюю куртку и нормально сегодня, не холодно утром было.

Принесла Сяржуку заклеить накидку на рюкзак:
- Я такі брудныю клеіць не буду, гэта непавага да кіраўніка.
- Сяржук, так она не отстирывается!
В итоге буду ходить с дырой на накидке. Ой там, если надо, скотчем заклею, делов-то.

Вышли в 08.11, привал в 08.51. Ух, тяжело. Идём вверх.
10.00 - съели по батончику, пошел мелкий краткий первый снег.

До 11.40 все время шли вверх. Последний час - перпендикулярно вверх.
На хребте. 3900 метро, видно озеро Алакуль. Тяжело? Ещё бы!

- Аня, "Горе от ума" - это трагикомедия? - спросил вдруг Артем на Алакуль.
- А ты чего спрашиваешь?
- Так, вспомнилось.

Тут часто мимолётно что-то пронесется в голове, только была мысль и тут же испарилась.

Пришли к 16:00, поэтому у нас занятия. А до этого Аня ещё сгоняла за своей ложкой на место обеда. Я б не гоняла. Ни в жизнь.

Упорно-распорная техника и связка.
Шутки в сторону.
- И если ты это будешь делать медленно, я буду бросать в тебя камнями. Я не шучу, - сказал Леша.
И я понимаю, что не шутит ни грамма.
Потому что мы с ним в связке.

Идти трудно. Как в замедленной съёмке. Меня уже можно звать **"Лена - стальные ноги"**.

Итоги: важно, чтобы заботились о тебе и самой заботиться о других. Без любви и заботы горы - это только горы.

- Леша, что ты читаешь?
- Книгу.
- Какую?
- Лена, дай мне спокойно почитать.
У меня все.

День 6.

Такыртор. Это перевал. Высота 4 с чем-то.
Воронка в ледниках называется мульда.
Это мы 11.00 уже на леднике в кошках и обвязках съели по "Марсу" и отдыхаем.

Идти на нудный подъем нужно в своем аэроробном режиме: очень медленно, чтоб не задыхаться. Начала задыхаться, сбавь темп. Не можешь идти, переминайся на месте.
Теперь я с чистой совестью могу плестись в хвосте. У меня аэроробный режим!
- *Мы тут не толькі трэнеруемся, але і атрымліваем акклiматызацыю.*

Делали станции с бурами и петлю Абалакова.

Не хватает мне сегодня Николая и Валеры. Или поддержки не хватает, шуток. Потому что тут не до шуток. Я всегда делаю все последней, или пятой, или можно сделать акцент на том, что все-таки делаю.

Выводы: решила на большой земле ходить в бассейн раз в неделю.

Сегодня были ледовые занятия 12 часов, если брать ещё и дорогу туда - все время в гору, каждый шаг - надрыв и прорыв, и дорогу обратно.

Очень сложно. Во время тренировок объясняют только один раз, потом только:
- *Навошта я тебе гэта паказваў, калі ты не памятаеш!*
И это от Сяржука на фоне прессинга Лёши ещё мило.

- *Зараз я вам растлумачу, як себе паводзіць пры зрыве,* - толькі пачаў Сяржук, как Леша без предупреждения стал рвать верёвку, который мы были связаны, вниз, имитируя свое падение. Леша предполагает, что в бою легче запомнить. Наверное, такая логика. Но с такими методам до настоящей трещины я просто не доживу.
Короче, у меня дрожал большой палец на правой руке.

Я уже молчу про трещины в леднике, где стремительно бурлит вода. Эти трещины нужно перепрыгивать. Не, руку не подают, редко кто оглянется. **Тут все суровые и сильные**.

Я поняла, что Зк.с. - моя первая и последняя. В смысле буду ходить ниже и короче. Всем спасибо. Я есть гречку и спать. Только где-то потерялись спальные легинсы и носки. Нашлись в спальнике. И мы все обгорели, конечно.

Завтра - трудный день. Всем сил.

День 7.

- Артем, зашей мне штаны!
- Ещё чего!
- Ты ж ремонтник группы.
- Аня, сама зашей.
- Я тут не твоя жена, я член группы.

На перевал 1Б первая зашла я. И это выше 4000. И **я - молодец**. Просто команда пустила меня первой. И я себе поздравляю.

Это было сложно, но так как сложности кусочками: сложно-сложно, потом отдых, потом сложно капец как - отдых - потом сложно, - то жить можно.

У всего есть край.
Сам подъем. Сперва долго идёшь вверх по леднику в кошках и обвязках. Очень долго. Все движения медленные. Потом Леша залез и натянул верёвку, по которой мы и поднимались в три такта: шаг-шаг-ледоруб, шаг-шаг-ледоруб. Дышу ртом. Последние метров 10 просто нереально сложные. И вот ты на вершине. Делов-то.
Впереди перевалы только 2А. Это в три раза сложнее, чем сегодня.

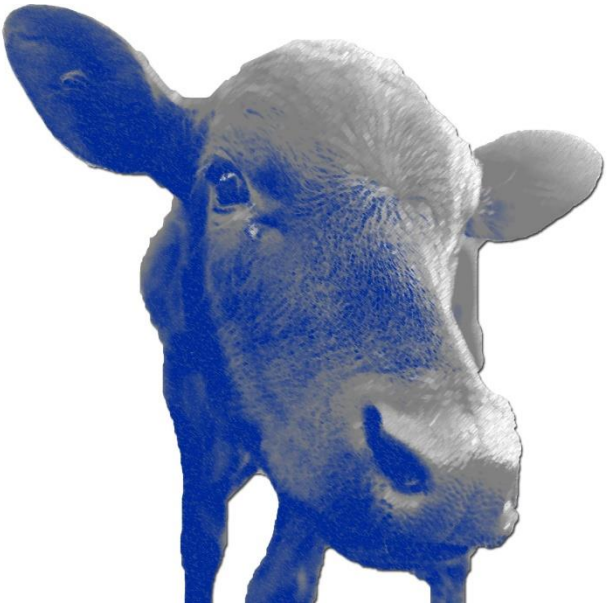
В туалет я хожу за самый ближайший камень. Кто хочет, может сделать вид, что ничего не происходит.

В 05:00 готовили завтрак мы с Лёшей. Выпили до завтрака по чашке кофе. Это нарушение. А потом Леша опять как давай мне делать замечания. **Я молчу** чаще всего в ответ.

Зачем мне перевалы 2а? Незачем!

О чудо! Мы спускались уйму времени по валунам и

камням, пообедали, опять стали спускаться и дошли до горячего источника!
И помылись! Температура там градусов 40.
И продолжили спуск по кустам и травам. И **я вбилась в коровью лепешку**.



Теперь от меня воняет не только потом.

И случилось прекрасное: костер, макароны с тушёнкой и по глотку молодеченской самогонки.

Про то, что завтра весь день набор высоты, буду думать завтра.

Попросила у Сяржука план похода по дням, сказала, чтоб правильно писать названия, на самом деле, чтоб знать, когда капецный капец. Например, завтра, не капецный

капец. А потом два дня капецный капец. Понятно, если погода позволит.

Забрали заброску, теперь у меня +1 байка. Одну сожгу. Не смогу нести две.

Досидели до звёзд. Обычно ложимся в 20:00, а уже 21:18. И звёздное небо обрушилось на нас.

И спать в теплом спальнике Валеры! Это праздник!)

День 8.

Сегодня спала долго и хорошо. Утром выпили по последней кружке кофе, следующая партия только через 5 дней в заброске.

Завтрак был в 07:00, собираемся медленно, сегодня короткий и лёгкий день, всего лишь 6 км в гору.

Когда переходишь горную реку вброд, связанные ботинки нужно повесить на шею и снять с рук петли от палок, иначе можно руку сломать. Сяржук придержал за руку на реке, выше колена было.

11:43 - в кустах потеряла трекинговый носок, подарок Антона. Один остался.

- Яшчэ пойдзеце са мной у тройку? - спытаў Сяржук.
- Да, наверное, - ответила Аня.
Я промолчала.

Чувствую здесь свою женственность. Платья, волосы, театры, танцы, книги - вот какая я. Горные походы без категорий сложности - это тоже мое, чтоб осталось время на разговоры, мысли, время посмотреть по сторонам.

Наверное, это я перед перевалами 2а начала чувствовать особо.

Леша меня сегодня не чмырит. Наверное, с ним поговорил Сяржук, когда они вдвоем ходили за заброской.

16:00, все ещё идём вверх. Очень приятно, что Артем ждёт меня и идёт пятым. Все эти горные реки, уже раз 7 за день перешли, страшновато мне.

Когда очень трудно, молюсь и вспоминаю тех, кто мне может помочь. Сегодня с Юрой шла на крутые подъемы. Итого: молюсь много, иду не одна.

В 17:00 подошли к леднику и стали на ночлег.

Пока тепло одела на себя сухую майку, байку, теплый баф, шапку, теплую куртку, легинсы не снимала, к ним ещё спортивные штаны добавила. И перчатки.

Ночуем где-то на 3600. **Суровая красота**.
В 19:39 уже залезли в палатку. Холодно. Иногда раздается звук камнепада.

День 9.

В 06:00:

- Лена, ещё можешь 10 минут полежать, я пока сам, - сказал Леша-дежурный.

Я вышла, а Леша уже сделал две кружки чая.

Я на всякий случай пока затаюсь. Впереди перевалы, там начнется. Прессинг от Леши. А пока все в облаках в прямом и переносном смысле.

Мелочи имеют значение. Я чищу зубы, умываюсь с мылом и использую крем просто для того, чтобы стал легче рюкзак. Сейчас я бы не купила влажные салфетки с пластмассовой закрывалкой - это лишний вес.

С 08:30 до 14:00 поднимались на перевал - 4270 м. Сперва долго шли вверх по леднику: три шага в две секунды. Очень трудно и медленно. Потом продолжали движение вверх, но уже в связках. Я с Лёшей:

- Будем идти в моем темпе.

- Нет, Леша, я не смогу так быстро. Мы команда, нам надо подстроиться.

В итоге я шла первая в группе. Сложно очень. Леша, как ни странно, меня подбадривал.

Подошли к отвесной стене: Леша первый полез на нижней страховке делать станции. Оказалось, долго. Часа два мы стояли в снегу и на ветру и ждали. Потом поднимались. Мышцы орут. Дыхание через рот. Иногда попадались трещины и отвесный лёд.

Страшно? Скорее безысходно. Ты уже здесь. На эмоции сил нет. Мобилизуешься для подъёма. На вершине снег и минус 5.

Становишься ломовой лошадью: идёшь в одном темпе максимально долго.
Мокрые ноги, герпес, треснутые подушечки пальцев рук.
Вспомнила фильм "Территория" - величественно тут.

В 18:00 стали на ночлег у края ледника Бригантины. Шли в облаках, видны только камни под ногами. Конечно, перепрыгивали трещины:
- *Лена, ты представь, что это просто ручеек,* - подбадривала Аня, когда нужно было перепрыгнуть трещину в леднике глубиною метра полтора.

Оказалось, для 3 к.с. достаточно 1 перевала 1б и 2 перевала 2а. А у нас один перевал 1б и аж четыре (!!!) 2а! Нда.
Пойду одежду с камней собирать, пока не отсырела раз и навсегда!

Ура! Хорошая новость! Мы завтра не идём на перевал, а спускаемся в зелёную долину!!! Ура-ура-ура! А Артем расстроился. А Леша предлагал варианты, чтоб всё-таки перевал был.

Пили кисель, говорили о театре. Прекрасный вечер получился.

День 10.
Спали до 08:00. Впервые! У меня опухли глаза, герпес на губах и щеках, болят мышцы рук и ног.

Уже 10:00, а мы ещё собираемся. Ого!
Умываюсь, сперва мажу лицо детским кремом, потом декспантенолом, потом кремом от загара, потом мазью "Завиракс".

Ночевали на 3800. Иногда чуть-чуть не хватает кислорода. Леша сам предложил зарядить мой телефон. Ух ты!

Забыла флисовые перчатки на предыдущем привале. Сердце ухнуло камнем вниз - сразу представила, как я буду в дутых крутить карабины. А не, рядом лежат. Отпустило.

Про руководителя. @siarzhuchok . Ни разу не было у меня ни грамма сомнения по поводу решения или планов Сяржука. Всегда уверен в себе, готов поворачивать и идти назад, если оказалось, что там дорога лучше. С Сяржуком можно смело идти во всякие к.с., если оно вам надо, конечно.

Сегодня очень лёгкий день. Мы выспались и идём вниз. На обед - гороховый суп, по 2.5 хлебца, зубчик чеснока, чай с халвой. Погода солнечная. Начала придумывать спектакль " РадуДА".

Видели табун лошадей и отару овец.
Часа три или четыре спускались вниз по валунам. Мое колено даёт о себе знать.

К 18:00 спустились к слиянию рек. **Лёгкий день перестал быть лёгким**.

У меня так отекли глаза сверху и снизу, теперь я мало чем отличаюсь от местных.

Позвонила Валере:
- Жесть? Классно тебе?
- Нет, Валера, это капец как сложно!
И все равно вечер стал приятен!
Вокруг - красота и ребята хорошие. Просто впереди два перевала 2а. А так все хорошо.

То есть ты два дня идёшь с рюкзачилой вверх, потом вниз, потом опять вверх. А так все хорошо.
И у нас сегодня опять костер! Радость для колен! Теплее.

- А какие новости из Украины? Что сказал Валера?
- Ребята, мы разговаривали одну минуту.

И позже возле костра:
- Вот интересно, если остался только один шоколадный батончик, его сразу съесть или по чуть-чуть откусывать? - спросил Артем.

А еще я узнала, что я - процентник. Это значит, что я иду 3 к с. без 2 к.с. А процентники выполняют тяжёлую и грязную работу. Но я уверена, что это шутка.

А завтра у нас - день отдыха! Только реку вброд перейти и все. Опять ура!!! Спим на высоте 2600 м.

День 11.

Чудесный с самого начала! Мы просто перешли реку вброд и опять поставили палатку.
В планах: костер, книга, баня, дыня, арбуз. И так весь день. Может, за заброской отправят. Но даже это не испортит день. Мы никуда не идём! Ура!

10:40 - сидим у костра, пьем коньяк, едим арбуз, никуда не идём!

13:06 - Аня насобирала земляники.

Почитала, обсудили у костра сексуальные меньшинства, трекинговые носки, что последние нужны для отвода влаги из ботинок. **День был томен и прекрасен**.

Парились в бане.
- *Сяржук, ты уверен, что поливать руководителя похода входит в обязанности дежурных?* - уточнила Аня в бане, поливая Сяржука.

Сейчас пьем пиво за 200 сомов 0.5 л и будем есть макароны с тушёнкой, лепёшкой и помидором!
- *Заўтра мы вернемся ў рэальнасць,* - сказаў Сяржук.

День 12.

Если завтрак в 07:00, то выход приблизительно через два часа: поесть, опять сложить рюкзак, чтобы и все влезло, и все было под рукой. После заброски вес увеличился на 3 кг. Или 4. Уже не помню.

- Сяржук, а сколько нам сегодня идти.

- Дафіга.

Я все равно радуюсь, потому что осталось меньше, чем было!

Веки отекают, потому что организм теряет много жидкости, а потом просто не справляется с ней, когда пьешь на привале или вечером перед сном.

Все конечно. Сейчас первый привал за день. На втором сьедим по шоколадному батончику, на третьем - обед.

- Сяржук, а у нас начался усиленный рацион питания?

- Да.

- А что поменялось?

- Кашы стала больш.

- А! - то-то я думаю, что я половину утром выбросила в реку.

У нас большой ассортимент напитков: кофе, кисель, какао, чай черный, сушёный лимон, лаванда, лимонник с имбирем, вишневый с каркадэ, мята.

16:21.

- Ну што, катаны, апранаем каскі.

И перпендикулярно вверх. Оп!

Потом на Аню чуть не съехала груда камней, Аня успела отпрыгнуть, я намочила ботинки и две пары носок, перепрыгивая водопад. Да, именно так, перепрыгивая водопад. Сижу и думаю, как решить вопрос с носками и ботинками. Завтра в снега на часа 4-5.

К 18:00 пришли. Завтра подъем не со стороны ледника. Я думаю, это проще.

Я поняла, что страх - понятие растяжимое. И усталость сильнее страха.

И сегодня красивый день получился.
И просто уже знаешь, что тяжело и страшно, но это ведь не впервой. Поэтому градус эмоций снизился. Адреналин уже не зашкаливает.

А на ужин - лавандовый чай. Новинка сезона!

19:19 - мы уже залазим в спальники, моросит дождь, почитаем и спать. В 06:00 - завтрак. Кто дежурит? Правильно! Мы с Лёшей!)

День 13.

Всю ночь лил дождь и пока продолжает. На часах 06:55.
- *Сяржук, что будем делать?* - спросила Аня.
- *Чакаць лепшай долі,* - адказаў Сяржук.

В планах у нас было подняться на перевал, ночёвка на 3600, и спуститься в другую сторону. Непонятно теперь мне как при дожде себя ведёт снег и лёд на перевале 4220. Там снег идёт? Лед тает? Чакаем...

8:44 - позавтракали на улице и опять залезли в палатку. Льет.

Вчера дочитала "Хранительницу книг из Аушвица", сегодня начала Эрих Фромм **"Искусство любить"**.

Перешли на карты.
Дождь перестал, спустились облака.
У Ани разрядился телефон, Сяржук зашивает носки и штаны, остальные читают.

- Артем, поговори со мной.
- Аня дай мне нормально почитать про хоббитов. Не мешай.

Дождь опять начался. Аня проиграла желание во "Взрывающегося кота" и пошла под дождем делать всем чай. С шоколадкой.

За эти дни мы прошли приблизительно 80 км, надо 120.

Идёт снег, упала видимость, я дочитала "Искусство любить".

15:27. Аня заявила в пятиместной палатке Артёму, заглядывающему ей в карты:

- У меня никакого личного пространства.

В облаках поужинали и спать. Такой день. Я успела прочесть ещё одну книгу. Третью.

День 14.

Все в облаках, но дождя и снега нет. Только Аня предложила начертить шахматную доску на распечатанных обратных билетах, как Сяржук решил подняться на перевал, а там или заночевать, или спуститься. По погоде будет видно.

У меня мокрые ботинки и носки. Надеюсь, в ходьбе согреются ноги.

09:27 - показалось голубое небо и солнце! Ура! Очень интересно подняться на перевал и посмотреть, что за ним.

- Лена, сумавала па ледніку?
- Не. Страшно.
- Чаму?
- Трещины.
- Так мы ж іх бачым.
- Так это ещё страшнее.

А потом началось! Сперва долго и медленно вверх без кошек, потом в кошках, потом 120 метров перпендикулярно вверх по валунам, продолжили в кошках с перилами (веревка) вверх, на хребте - обед. И тут же снег в лицо и ни зги не видать.

Спускались сперва ногами в кошках, потом на дюльфере (веревка). Было уже не так страшно, во-первых, потому что я шла в связке четвертая, во-вторых, потому что ничего не видно, а значит, и трещин тоже не видно, их глубины, в-третьих, Леша, конечно, мне грубил по делу и без, но вот Артем подбадривал. Спасибо, Артем!

Перевал занял весь день. 17:13 - спускаемся по валунам. Завтра тоже день спуска.

18:37 - финишировали. Ура! Насыщенный день! Спасибо.

День 15.
От усталости вчера думала буду спать, как младенец, но удалось только несколько часов.

Сегодня лёгкий мороз на земле и солнечный день - высушили вещи.

Вчера Леша уточнил, не переборщил ли он на горе, на что я ответила, что нет, но приятно, что он это сам замечает. Интересно наблюдать мне за собой: **я боюсь дать отпор, чтоб не ранить человека, или духу не хватает?**

У нас осталось три дня похода. Даже не верится!

9:22, а мы ещё собираемся. Ждали солнца и ждали, пока растает иней на вещах.

11:11 - переходили речушку по камням, поленились снять ботинки, теперь у всех ноги мокрые, а Артем ещё и поскользнулся в реке. У него и штаны намокли. Только Леша переобулся в кроссовки. Молодец.

11:38 - ещё одна река, переобулись все.

13:26 - ещё один брод.

Опять заскучала и затосковала я. Интересно, это грусть из-за книги, уже третью читаю, или из-за расстояния и времени?
Кстати, да, одежда уже висит на теле.
Ничто не предвещало, но после обеда мы начали подъем в гору.

Ух и ох!

Идём к перевалу Чатыртор Южный, 4110 метров.

15:54 - опять река, опять вымочила ноги. И зачем сушила?

Высота - 2960.
Прямо передо мной - гора, похожая на хлеб. Леша потерял свою ложку, но, естественно, моей вилкой есть не стал, стал есть большой, что мы накладываем. Это очень смешно. Но с Лёши смеяться - себе дороже. Я рада, что скоро мы разлетимся в разные стороны. Удивительно, как все получилось.
Как может один человек вдруг не нравится другому, тем более я кому-то? Опять смешно.

Хороший вечер. Поболтали у костра.

День 16.

Жарко уже с утра. У мамы День рождения, позвоню ей вечером. Захотелось новую татуировку. Ещё не придумала точно что, но знаю где.

Сегодня целый день крутого подъёма. Можно смотреть в гору, а можно на следующий шаг. И просто делать маленькие шаги. И не заметишь, как окажешься на горе. С громким дыханием через рот, вся потная, но на горе.

Когда знаешь, что будет, проще. Сорок минут или час движения - отдых, потом ещё один отдых и уже с шоколадным батончиком, потом ещё привал, потом обед.

Впервые сегодня несколько часов спала очень хорошо. Глубоко и крепко. Это очень приятно.

Кыргызстан - это очень красивые ели, стройные, как свечи, до неба. Это много долин, ущелий, ледников. И это все совсем рядом. Жару от снега отделяет два пеших дня. Кыргызстан - это узкие глаза. **Даже если ты родилась с другими, здесь глаза отекут и станут узкими**. Это очень много лошадей и коров-альпинистов. Это обилие цветов.

И здесь перекрикиваются толстые сурки, предупреждая друг друга о нашем приближении. Спасибо, Кыргызстан, в тебе случился пока мой самый сложный поход. Спортивный горный поход 3 категории сложности. Йо-хоу!

13:10 - начинаем подъем на ещё один перевал, последний в этом походе. Потом спуск и завтра к вечеру - город.

Высота - 3910. Перевал 1Б.
Ура! Спускаемся!
15:00 - горы, спасибо!

16:30 - итак, стоянка. Майку, шорты, легинсы постирала, чтоб в свет выйти.
Завтра к обеду приходим к горячему источнику, моемся (у меня не волосы, о один сплошной волос на голове) и едем в Каракол.

- *Поход не удался,* - сказал Леша, потому что вчера на стоянке он забыл титановую ложку, а сегодня - такую же тарелку. Расстроен. Пинает камни.

- *Хоббиты живут 130 лет*, - сказал Артем нам перед сном.
Зачем нам эта информация?..

День 17.

Казалось бы, но вот и наступил последний день похода. Было страшно, ново, рискованно, смело, слаженно. Определённо, есть повод гордиться собой. Исполнила мечту - 4000 метров вверх!

Это про границы - себя, свои, своих возможностей.

Пойду ли ещё в спортивный горный поход 3 категории сложности? Я не знаю. Знаю теперь, что это такое и какая степень физической и технической подготовки нужна.

Горы были добрыми ко мне, даже нежными. Буду скучать. Уже скучаю. Спасибо. Люблю.

11:15 - спускаемся перпендикулярно вниз по сыпучим камням. Дважды шлёпнулась. Один раз на мое травмированное колено. Знатно. Ух! Надо быть ещё аккуратнее, хотя куда уж!

А Леша наказывает себя: отказался от ужина и от завтрака. Свою порцию "отдал птичкам". Хотя и мы бы съели с не меньшим удовольствием. Такие дела.
- Лена, чаму ў цябе такія кароткія палкі?
- Так они погнулись и ничего нельзя поменять.
- Давай сюды, - и смог удлинить!
- О, видишь, какой ты сильный.
- Ты і сама б так змагла.

Спустились к горячему источнику. Я выпила три пиалы чая, мы с Сяржуком отправились окунаться и париться сперва в

горячей ванне, потом в ледяной, потом в средней. Мышцы поют. Так расслабились! Это прелесть.

Потом на грузовике в кузове под дождем минут сорок и столько же на такси до Каракола.

Душ, ресторан, обратная связь и наконец-то я послала Лёшу. Леша послал меня. Далеко и надолго. Гора с плеч.

Поход - крут. Команда - огонь! Сяржук, спасибо!

День 18.

По привычке и без будильника проснулась в 06:00, в постели, в квартире, в Караколе. Постирала рубашку, посмотрела соцсети, поискала достопримечательности Бишкека.
Спать уже не хочется совсем.

В самом большом магазине Каракола не нашлось молотого кофе. Потому что дорогой напиток. Темного пива тоже нет. Совсем. Нигде.

Долго собирались и шесть часов переезжали в Бишкек. Тут в классном хостеле я и провела весь вечер, только за фруктами в магазин сходила. И целых две серии сериала не вставала с кресла во дворике. Потом болтала с хозяйкой хостела:

- *Мы, когда хотим отдохнуть, едем на Иссык-Куль и жарим шашлык,* - в ответ на мой рассказ резюмировала женщина.

В 23:00 я ушла спать. **И спала, как ангел**.

День 19.

Бишкек. На улицах продают хлеб, воду, фрукты, мелочи, на каждом перекрестке.
Постоянно сверялась с картой: было ощущение, что иду по заброшенному району.

Зашла в парикмахерскую подрезать волосы. Парень-мастер сказал, что нужно ждать, пока освободиться мастер-девушка. Девушка делает макияж второй девушке. Обоим лет по восемнадцать. И то не факт.
Кроме нас троих, ещё три парня в телефонах сидят в салоне и непонятно чего они тут и кто они. Оказывается, парикмахеры! Выглядят, как дети, которые подрабатывают на каникулах!

В историческом музее Джигульда, девушка-экскурсовод, студентка 3 курса, провела по трем этажам, а про 4-й сказала:
- Там СССР, я этот период ещё не знаю и у меня живот болит. Я пойду. До свидания.

- У нас в таких ботинках даже зимой не ходят, жарко, - сказала хозяйка хостела, видя, как мы собираемся в город.

И на закуску история, как я чуть не попала на мусульманское кладбище

- Девушка, вы куда?
- На кладбище, - уже на кладбище ответила я.
- Нельзя с голыми ногами.
Такие дела.

Всем любви и мира!
Спасибо, милые, что читали.

THURAYA
Searching network
16:54
22/08/2022 Mon
Menu
Contacts
1 2 abc 3 def
4 ghi 5 jkl 6 mno
7 pqrs 8 tuv 9 wxyz
0

Токой-
ЭЛ БАЙ
АБАЙЛА, ТУТАНГАН
ШИРЕНКЕНИ
ЫРГЫТПА!